

広報誌

# むすび



May 2023

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

## 移行支援

雪が融け、今年度も4月から再開したカリキュラムがあります。

## ホースセラピー

カリキュラムの中で人気の「ホースセラピー」も4月から再開しました。乗馬することで体幹を鍛え、餌やり・ブラッシングで心が癒されます。



## イベント活動

4月22日(土) みんなで長井方面へドライブに行ってきました。長井ダム周辺を散策し、古代の里公園でお弁当を食べました。天気にも恵まれ、皆さん自然を満喫することができました♪

## つつじ公園清掃

公園管理を行っている「グリーンプランテーション」さんのお仕事です。公園に遊びに来る人達が気持ちよく過ごせるように…。と思ひながら皆さん頑張って作業をします。



## 大衆食堂むすび 5月メニュー



遷移わり(月～金)	月	火	水	木	金	土
5月1日～5月6日	5月1日 鶏山菜蕎麦	5月2日 酢豚定食	5月3日 タコライス	5月4日 回鍋肉定食	5月5日 赤魚の塩麹焼き定食	5月6日 牛と野菜のオイスターソース炒め定食
5月8日～5月13日	5月8日 ルーローハン	5月9日 鶏竜田おろしポン酢定食	5月10日 カラスカレイのきのこあんかけ定食	5月11日 白身魚の煮付け定食	5月12日 ニンジン入り孟宗汁定食	5月13日 ミックスフライ定食
5月15日～5月20日	5月15日 胡太子とろろうどん	5月16日 鯖の梅醤油焼き定食	5月17日 ミルフィーユカツ定食	5月18日 鶏のトマトチーズ焼き	5月19日 豚ときのこのバターポン酢炒め定食	5月20日 手持ちカレイの煮付け定食
5月22日～5月27日	5月22日 孟宗汁	5月23日 鶏の塩しモン焼き定食	5月24日 鰯フライ定食(タルタルソース)	5月25日 ハヤシライス	5月26日 赤魚の野菜あんかけ定食	5月27日 レバニラ炒め定食
5月29日～6月3日	5月29日 タコライス	5月30日 ミックスフライ定食	5月31日 肉豆腐定食	6月1日 鶏と茄子のさっぱり煮	6月2日 豚とキャベツの旨塩炒め定食	6月3日 鯖の香味野菜のせ定食
						6月3日 鴨南蛮つけ蕎麦

◎日替わり・週替わり 6,7,400 (税込)にて  
◎営業時間 11:30～14:00 (ラストオーダー 13:30)  
◎メニューA・標準A・小皿等の追加メニューは別途料金  
◎毎朝日替わり定食メニューは11:30まで



株式会社 ソーシャルトライ  
〒991-0041 山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

## 4月より3名の職員が入社しました

生活訓練



鈴木 桃子さん

私は元々、障がい者福祉に興味がありました。生活訓練の生活支援員として、利用者の方々が快適な生活が送れるよう、精一杯サポートしていききたいと思います。

A型



清野 美香さん

皆様に求められる事に対応できるよう、コミュニケーションを大切に仕事に貢献してまいります。

移行支援



三宅 貴美枝さん

ソーシャルトライは利用される皆さんが仕事をする場所・将来に向けて頑張る場所なので、「今日も行きたいな」と前向きな気持ちで通えるよう、そして時にホッとできる場であるよう、ほんの少しでもサポートできればうれしいです。

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : [info@social-try.jp](mailto:info@social-try.jp) ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください

HP : <https://www.social-try.jp/>  
スマートフォン・タブレットからも  
ご覧いただけます



## 生活訓練

### LST調理活動

今回は天ぷらそば（かき揚げ、ピーマン、エリンギ、大葉、とり天）・菜の花のからし和え・イチゴを作りました。初めは支援者が揚げ、やってみたいという方にチャレンジしてもらいました！「油の温度が大事だとわかった」「揚げるのは大変だった」といった感想がありました。片付けも協力しスムーズに進める事ができていました！

### SST「人のそばを通るとき」

声はかけているんだけど言い方が・・・と感ずることがありました。普段から出来ている方、苦手だなと思っている方、皆さんで話し合い実際にロールプレイを行い身に付けていきます。「言葉づかいが大切」と気付いた方もいらっしゃいました。

## B型 イベント活動

### 天童 舞鶴山公園

舞鶴山公園へお花見に出かけました。ちょっと肌寒い天候でしたが、桜は満開でちょうど見頃でした。桜が綺麗に咲いた公園内を散策した後、むすびで作ってもらったお弁当を食べ、楽しいひと時を過ごしました。

### 関山大滝

関山大滝を見に行きました。風がとても強い日でしたが、滝のマイナスイオンで日頃の疲れも癒され、とてもリフレッシュできました。



A型事業所



## 農作業報告

A型事業所では様々な農作業に取り組んでいます



### 畑の除草・肥料散布

除草し、綺麗に耕した畑に肥料散布を行いました。



### 菌床作り

くるみの木にドリルで穴をあけ、3,000株のなめこの菌を植え付ける菌床作りを行いました



### さくらんぼ授粉作業

一般の農家さんからの委託作業で、さくらんぼの花に人工授粉を行う作業を行いました。

### 剪定材のチップ化

一般の農家さんからの委託作業で、銀杏の木の根元から生えてきた若芽を剪定し、専用の機械で粉碎チップにする作業を行いました。

