

むすびからのお知らせ

広報誌

むすび



January 2024

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

B型・生活訓練 活動場所が変更になりました

施設利用者増加に伴い、生活訓練の日中活動場所が柴橋へ、B型の作業場がソーシャルトライ内へ移動になりました。

12月9日に利用者さん達と一緒に引っ越し作業を行いました。力仕事が多く、筋肉痛になった人も何人かいましたが、みんなで協力して頑張りました！活動場所が広くなり、より訓練が捗りそうです♪



避難訓練実施

12月26日に避難訓練を実施しました。各自の役割や段取り、避難経路などを再確認し、利用者さん達も水消火器での演習に真剣に取り組んでいました。



お正月を
お楽しみください
2024 辰



週替わり (月～金)	月	火	水	木	金	土
1月1日～1月6日 台湾まぜ飯	休業日	休業日	休業日	親子煮定食	鶏の野菜あんかけ定食	エビ天うどん
1月8日～1月13日 カレーうどん	赤魚の魚付け定食	アジフライ定食	豚肉と白菜の塩タレ炒め定食	鶏のみぞれ煮定食	肉団子の豚豚風定食	鶏のトマトソース焼き定食
1月15日～1月20日 牛すじ煮込み定食	鮭のホイル焼き定食	豚肉と厚揚げの炒め物定食	ぶり大根定食	鶏の照り焼き定食	ミックスフライ定食	ナポリタン
1月22日～1月27日 あんかけラーメン	カラスカレイの粗太子チーズ焼き定食	牛肉と小松菜のオイスター炒め定食	おろしチキンカツ定食	鶏の梅だれ定食	鶏の野菜あんかけ定食	焼きチーズカレー
1月29日～2月3日 カキフライ定食	八宝菜定食	豚バラ大根定食	肉うどん	肉野菜炒め定食	ぶりの照り焼き定食	スンドubuチゲ鍋定食

大衆食堂むすび
1月メニュー！

☆週替わり・日替わり 各¥600(税込み)です 営業時間 11:30～14:00 (ラストオーダー 13:00)

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください



HP : <https://www.social-try.jp/>



就労支援センターむすび
A型・B型、移行支援
生活訓練、相談支援



本年もむすびを
よろしくお願ひいたします

旧年中は大変お世話になり、スタッフ一同心より御礼申し上げます。
本年も更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。



A 型

加湿器給水作業



加湿空気清浄機のタンクに給水している場面です。私たちが働いている施設（サービス付き高齢者住宅）には、各部屋に加湿空気清浄機が設置されています。その目的は、埃や花粉、ウイルスなどを除去する事、そして冬季間の加湿の為です。

冬はどうしても部屋が乾燥してしまいます。湿度が低すぎると、風邪をひいたり病気になってしまうリスクが高まります。部屋の湿度は40～70%程度が望ましいとされていますが、今の時期加湿器の無い状態であれば20%以下になる事もあります。その為、部屋の適切な湿度を保つ為に毎日欠かさず実施しているタンクの給水はとても大事な作業なのです。

その結果、当施設の部屋の湿度は50%前後の良好な状態が保たれています。

B 型



12月から作業所が移動になり新しい環境になりましたが、B型の利用者さん達は今年も一生懸命作業に取り組んでいます。

野菜販売

A型事業所で収穫した、ブランド野菜「子姫芋」と「シルクスイート」です。現在、寒河江のJAアグリランド、マックスバリュウ等で絶賛・大好評販売中です。寒河江・大江の大自然からの季節の美味しい贈り物、ぜひぜひ食べてみてください。



移行支援



体カトレーニング

移行支援では週に3～4回体カトレーニングを取り入れています。内容はダンスサイズ、体幹トレーニング・筋力トレーニング・ボクササイズなど様々です。皆さん、自分のペースで頑張って体を動かしています。次の日、筋肉痛になると「効いている証拠」ということで結構うれしいものです♪



イベント活動

12/23に、クリスマスイベント開催中の道の駅蔵王に行ってきました。クリスマスの飾りつけでみんなの気持ちも上がり、終始楽しそうにしていました。食欲盛のB型のみんなは、そばやうどんを食べてカレーを食べ、クレープを食べたり、お腹いっぱいになりました。そんな元気いっぱいのB型の仲間たちと、今年も仲良く楽しい1年を過ごしていきたいと思っています。



生活訓練

調理活動

12月はハヤシライスを作りました！カレーとハヤシライスって似ているけど、何が違うの？何が入っているんだろう？から話し合いました。それぞれ、野菜の皮をむく人、切る人、お肉を炒める人など役割を決めて作業を行いました。水分量が多くなってしまい、中々煮込み切らないトラブルもありましたが、無事に美味しく作ることができました！！



課外活動

今回は文翔館へ行ってきました！山形県庁の歴史に触れ、みんなで勉強してきました。ドラマや映画の撮影地になっている事も知り、楽しく学んで来ることができました！高級感のある建物に沢山圧倒されてきました！