



# むすびからのお知らせ

むすび各事業所

お気軽にお問い合わせ下さい♪

## ☆体験・見学 随時受付中☆

### 就労継続支援B型事業所むすび

障がいをお持ちの方に就労する場の提供をしている事業所です。雇用契約を結ばないため、初めは体調に合わせて自分のペースで働き、のちに週5日働けるようになっていきます。みんなで働いて得た収入を「工賃」として分配し、イベントなども行いながら楽しく活動しています。



### 就労移行支援事業所むすび

一般就労をするために必要な知識・技能・体力などを身に付ける事を目的とし、自己理解を深め、支援を受けながら就職活動を行っています。職場実習や面接練習などを通して、自分の適性に合った仕事を探していくお手伝いをしています。



広報誌

# むすび



9月

September 2024

就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

## ☆むすび祭り開催☆

障がい者福祉事業について広く知っていたため、地域の方がたへ日頃の感謝も含めて、今年もむすび祭りを開催します。

日時：2024/11/4 (月・祝)  
10:00~15:00  
場所：ソーシャルトライ構内

当日は美味しい食べ物の屋台や、事業所の相談コーナー、外部協賛事業所様の個性豊かなワークショップの店もあります。皆様のお越しをお待ちしています♪



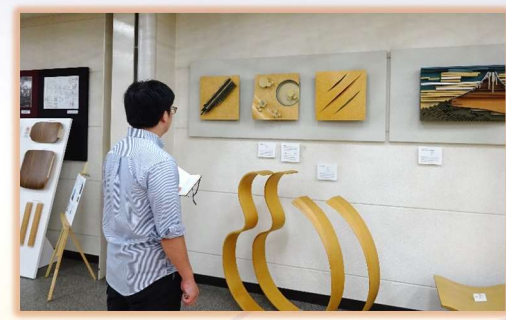
## 移行支援

# FIELD TRIP



## 8月のフィールドトリップ 『天童木工』さん

普段、中々入ることのできない工場内を見学させていただきました。ご担当の方の分かりやすい説明もあり、皆さんとても熱心に話を聞いていました。技術のすばらしさもさることながら、一つの製品は各部署との連携、そしてその部署で作業をする一人ひとりが一緒に作業をする周りの人たちと連携を図ることで完成することを知ることができました。改めて、チームワーク、コミュニケーション力の大切さ、社員の方の意識の高さを実感しました。



## 移行支援OB会開催

毎年恒例の移行支援OB会を行いました。もちろん、今年もBBQ!!!! 懐かしい仲間たちと思い出話や現在の話などをしながらとても盛り上がりました。もちろん、みんなで食べるお肉は最高に美味しかったです。



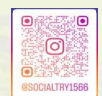
週明け日 (月～土)	月	火	水	木	金	土
9月2日～9月7日 冷しゃぶうどん	9月2日 麻婆茄子定食	9月3日 鰻のから揚げ定食	9月4日 鶏のトマトソース定食	9月5日 チーズハンバーグ定食	9月6日 海鮮フライ定食 (エビ、イカ、鯉フライ)	9月7日 親子丼
9月9日～9月14日 カレーライス	9月9日 鯖の味噌煮定食	9月10日 酢鶏定食	9月11日 回鍋肉定食	9月12日 ニラ玉子定食	9月13日 カレーの煮つけ定食	9月14日 冷やし中華
9月16日～9月21日 台湾まぜそば	9月16日 赤魚の煮付け定食	9月17日 青根肉絲定食	9月18日 鯉フライのタルタルソース定食	9月19日 鶏のから揚げ定食	9月20日 エビと厚揚げのチリソース定食	9月21日 ハヤシライス
9月23日～9月28日 芋煮定食	9月23日 豚ノリ定食	9月24日 肉野菜炒め定食	9月25日 油淋鶏定食	9月26日 鰻の南蛮漬け定食	9月27日 豚の生姜焼き定食	9月28日 天津飯
9月30日～10月5日 秋鮭のクリームパスタ	9月30日 鶏のマスタード焼き定食	10月1日 きのこソースハンバーグ定食	10月2日 かじきの香味焼き	10月3日 ミックスフライ定食	10月4日 豚の角煮定食	10月5日 牛丼

☆週替わり・日替わり 各¥800(税込み)です  
ごはん・麺の大盛り、小盛等お気軽にお声がけください。  
営業時間 11:30～14:00 (ラストオーダー 13:00)  
※毎週日曜日は定休日となっております。

大衆食堂むすび

9月メニュー

〒991-0041  
山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1  
株式会社ソーシャルトライ  
TEL : 0237-84-1566  
FAX : 0237-84-7880  
Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください



HP : <https://www.social-try.jp/>



# A型事業所



## 農作業

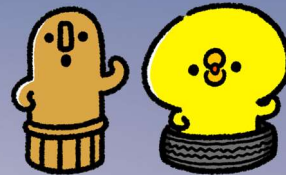
A型事業所では現在、「モロヘイヤ」「三尺インゲン」「万願寺とうがらし」等、様々な野菜を自社の農園で栽培しています。有機栽培の野菜を収穫後すぐに梱包し、寒河江のJAアグリ産直センターやマックスバリュー等に納品、販売を行っています。

モロヘイヤは栄養満点！ビタミンA、カルシウム、鉄分が豊富で、夏バテ予防にも効果的。特にβ-カロテンは、ほうれん草の2倍以上！葉を刻むと独特のネバネバが出ますが、このネバネバ成分には、整腸作用や美肌効果が期待できます。抗酸化作用が高く、老化予防や免疫力アップにもつながります。ほんのりとした甘みと、とろけるような食感が特徴。スープや炒め物など、さまざまな料理にアレンジできます。

モロヘイヤは、栄養満点で美容にも健康にも良い、万能な食材です。ぜひ、いろいろな料理に活用して、そのおいしさを体験してみてください。



# 生活訓練 8月の活動



## 課外活動

今回は長井の古代の丘と長井ダムへ行きました。古代の丘ではみんなで土偶と写真を撮ったり、アヒルやカモと触れ合って楽しみました。長井ダムでは橋の上から見るすば秋湖がとても絶景でみんなで楽しくウォーキングしました。

お昼にお蕎麦を食べデザートにソフトクリームを食べ、お腹も心も満たされる時間になりました！！



# B型事業所



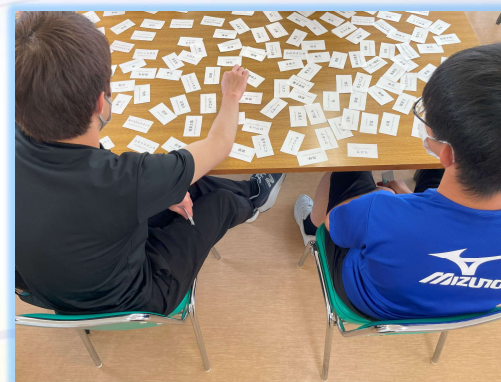
## 施設外活動

B型事業所では、JA寒河江でスモモの箱折りを午前・午後のチームに分かれて行っています。大きい箱は折るのが難しく、初めは苦労しましたが、今では作業に慣れて上手に折れるようになりました。



## イベント活動

8/24(土) 霞城セントラルの産業科学館に行きました。様々な展示物に触れ、沢山の学びを得て、充実した一日を過ごしました。



## SST



“自分が大切にしている価値って？価値カードを選び、発表しよう”という授業を行いました。約100枚あるカードの中から5枚を選び、選んだ理由を発表してもらいました。一人一人聞いて納得のカードを選び、発表することができていました。カードをきっかけに他利用者同士で会話を広げ楽しく意見交換をする事もできていました。より一層利用者同士の事を知れた時間になったのではないかと思います♪



## 調理実習



今月の調理実習では毎回案で出ているタコライスを作りました。他に、モロヘイヤスープとサラダとみかんヨーグルトを作りました。栄養バランスも彩りにも気を配ったメニューを作ることが出来ました。

また、初めてタコライスを食べる方は「お米に合って美味しい！」とお気に召した様子でした♪

