



～B型のお仕事～

基本的に室内で部品の組み立て作業や金属部品の並べ作業などを行っております。
ご興味がありましたら見学や体験もできますのでいつでもお電話ください。
ご連絡お待ちしております！！



利用者募集！！

4月よりB型の定員が
20人から25人に増えます。
移行、生活訓練も随時募集！

選替わり(月～土)	月	火	水	木	金	土
3月3日～3月8日 スンドゥッチ鍋定食	3月3日 鯖の西京焼き定食	3月4日 クリームソースハンバーグ定食	3月5日 回鍋肉定食	3月6日 ミラノ風カツカツ定食	3月7日 カジキのオイスターソース炒め定食	3月8日 鴨南蛮そば
3月10日～3月15日 たぬき付き けんちん蕎麦	3月10日 ハムかつ定食	3月11日 赤魚の煮付け定食	3月12日 鶏のチリソース定食	3月13日 秋刀魚の磯辺揚げ定食	3月14日 豚にら玉炒め定食	3月15日 牡蠣グラタン定食
3月17日～3月22日 中華丼	3月17日 チキントマトチーズ焼き定食	3月18日 牛肉と大根の煮物	3月19日 鯖の味噌煮定食	3月20日 鶏竜田のおろしポン酢定食	3月21日 ブリの照り焼き定食	3月22日 エビクリームパスタ
3月24日～3月29日 あさりの塩バターラーメン	3月24日 牛肉のカレー炒め定食	3月25日 ハヤシライス	3月26日 レバニラ炒め定食	3月27日 鰯フライのタルタルソース定食	3月28日 鮭のコーンマヨチーズ焼き定食	3月29日 天津飯
3月31日～4月5日 春野菜ビーフカレー	3月31日 鯖の塩焼き定食	4月1日 豚とキャベツの塩炒め定食	4月2日 牛肉と里芋の煮物定食	4月3日 鯖の梅醬油煮定食	4月4日 鶏の塩レモン焼き定食	4月5日 ミックスフライ定食



大衆食堂むすび
3月のランチメニュー

☆週替わり・日替わり 各¥800(税込み)です
ごはん・種の大盛り、小盛等お気軽にお声がけください。

営業時間 11:30～14:00(ラストオーダー 13:00)
※毎週日曜日は定休日となっております。

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

株式会社ソーシャルトライ

TEL : 0237-84-1566

FAX : 0237-84-7880

Mail : info@social-try.jp ※ホームページのお問い合わせフォームもご利用ください



HP : <https://www.social-try.jp/>



広報誌 おすび



就労継続支援A型・B型 移行支援 生活訓練 相談支援

ストレスケア 天童市～癒しの旅～

土曜日の外出で、天童公園(舞鶴山)と天の湯(足湯)へ行ってきました。当日は雪が積もっていましたが、とても綺麗な青空でした。公園内を歩きながら、雪の白・澄み渡る青空・太陽の光で絵のような雰囲気、自然と「きれいだね～」という言葉が出ていました。

天の湯は、足湯の他に手湯や飲泉もありました。飲泉は指先に付けて味見・・・「どんな味ですか?」「ん～。普通の水とちょっと違いますね。」等々、会話が弾んでいましたよ。足や手がポカポカになり、ちょっとした温泉旅行のような気分を感じることができました。

移行支援事業所ではカリキュラムとしてストレスケアの授業も取り入れています。就職後、新しい環境では誰しも緊張し、様々なストレスを感じます。精神の安定を図ることが勤怠の安定に繋がり、長期的な就労を継続するために重要な要素となります。土曜日のイベントでの体験を通し、自分に合ったストレスケアの方法や休日の過ごし方等を探していけると良いと思います。



移行支援

皆さんお楽しみ! 大江町民体育館!

移行支援では月に一度、大江町民体育館で体を動かしています。体育館では、それぞれバドミントン・バスケットボール・フリスビーなど色々なスポーツに挑戦しています。体を動かすことで、日頃のストレス発散にもなっています。月に一度の気分転換の日を皆さん、楽しみにしております。





SST パーソナルスペースについて

SSTで「人それぞれが思う、パーソナルスペースについて」勉強しました。床にテープを貼り、どのくらい侵入してきても大丈夫か、実践も含めてやってみました。相手が、家族でも利用者同士でも初めましての人でも、それぞれ感じる丁度良い距離感は違いました。大切なことは自分が近づきたいからといって距離を詰めすぎるのではなく、相手のことを思いやり、1歩下がって接することからはじめるということを学びました。上手に人間関係を築くために、意識していきたいです。



B型事業所

山本さんありがとう！

これまでB型職員として働いていた山本さんが生活支援の方へ異動になりました。最後のイベントでB型のみんなと図書館へ行き、お昼ご飯は皿谷のラーメンやさんに行きました。山本さんを囲んで食べたラーメンはとても美味しかったです。食後の運動をする為にフロアへ卓球をしに行きました。いい汗をかきました。山本さん、いままでB型のみんなを支えてくれてありがとうございました。



生活訓練

調理実習 蒸しパン

今回はいつもと雰囲気を変え、スイーツ系に挑戦してみました！みんなで何を入れたら美味しいか、栄養バランスも考慮したメニューになっているかなど話し合って決めました。カップに生地を流している時点では上手くいかとても不安でしたが、蓋を開けてみるとふわふわの蒸しパンが完成していました！味もとっても美味しくて、今回も大満足な調理実習になりました。



蒸し器に入れて、出来た！！
膨らんできゅうぎゅうに



完成！！甘いのと、しょっぱいのと二種類♪大成功！！



カップに丁寧にを入れて～
こんな感じかな♪

A型事業所

～水耕栽培～

A型では水耕栽培をしており、小松菜、サラダレタスを育てています。小さな切れ目の入ったスポンジに一粒ずつ種をつめる作業を行い、芽が出たらビニールハウスに植え替えをします。小さな種から大きな葉をつけた野菜が育つと生命力を感じます！大きく育った野菜が直売所等で販売され皆さんのご家庭で美味しく召し上がって頂けたら嬉しいです。

水耕栽培とは

土を使わず水と肥料だけで植物を育てる栽培方法です。土耕栽培は土に虫がつきやすく、害虫駆除が必要ですが水耕栽培なら害虫や病気のリスクが低く、そのような手間がありません。土耕栽培と異なり、根が伸びやすい環境で育てるので、植物が早く大きくなるのが特徴です。

before



after





