



好評営業中

A型事業所の利用者の方も調理部門の配属として、むすび食堂で野菜のカットや配膳・下膳、食器の洗浄や調理補助などの作業を行っています。始めは慣れない作業に苦戦しながらも指導員の指示のもと日々繰返し行うことにより上達していきます。A型利用者の方々が働くむすび食堂では、ランチメニューも充実しております!! 人気メニューはなんといっても毎日来ても飽きない「日替わりメニュー」&「週替わりメニュー」です!! 栄養士が皆様に健康かつ満足するメニューを日々模索しておりますので、是非ご賞味ください

週替わり(月～土)	月	火	水	木	金	土
12月1日～12月5日 スパゲティミートソース	12月1日 カキフライ定食	12月2日 鶏チリソース定食	12月3日 鯖の味噌マヨチーズ焼き定食	12月4日 ロールキャベツ定食	12月5日 ミックスフライ定食	12月6日 休業
12月8日～12月12日 ハンバーグカレーライス	12月8日 鮭のマヨコーン焼き定食	12月9日 回鍋肉定食	12月10日 揚げ鶏の甘酢あんかけ定食	12月11日 子持ちカレイの煮付け定食	12月12日 牛肉と小松菜のオイスター炒め定食	12月13日 休業
12月15日～12月19日 エビ塩あんかけラーメン	12月15日 鶏のトマトチーズ焼き定食	12月16日 白身魚のフリッター揚げ定食	12月17日 豚と野菜の塩だれ炒め定食	12月18日 肉団子の酢豚風定食	12月19日 鯔の南蛮漬け定食	12月20日 休業
12月22日～12月26日 スンドゥブチゲ鍋定食	12月22日 鰯の柚子味噌焼き定食	12月23日 都合により 臨時休業いたします	12月24日 チキングラタン定食	12月25日 メンチカツのトマトソースかけ定食	12月26日 鯖竜田のおろしだれ定食	12月27日 休業
12月29日～1月2日 鴨南蛮蕎麦	12月29日 鯖の塩焼き定食	12月30日 ミックスフライ定食	12月31日 休業	1月1日 休業	1月2日 休業	1月3日 休業

大衆食堂むすび

12月のランチメニュー

- 日替わり・週替わり 各 ¥ 800(税込み)です。
- 営業時間 11:30～14:00 (オーダーストップ 13:30)
- ごはん・麺の大量り、小盛等お気軽にお声がけください。
- 気温・湿度は定休日と異なります

地域交流施設 むすび

〒991-0041 山形県寒河江市寒河江塩水4番地1

新規開設!!

◎各事業所の空き状況になります☆ 見学・体験随時受付しております!!

定員	A型13名	B型25名	移行支援10名	生活訓練12名	就労選択10名
空き状況	△※要相談	○※募集中	◎※募集中	◎※募集中	◎※募集中

株式会社ソーシャルトライ
就労支援センターむすび

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

TEL: 0237-84-1566

FAX: 0237-84-7880

HP: <https://www.social-try.jp/>

E-mail: info@social-try.jp ※ホームページのお問合せフォームもご利用下さい



2025年12月号



就労A型・B型・移行支援・生活訓練・定着支援・就労選択・相談支援

広報誌むすび

令和7年10月より就労選択支援事業所むすびが開設されました

就労選択支援とは

障がいのある方が、自分に合った働き方や就労系サービスを選ぶよう支援する新しい福祉サービスです。

あなたが就労先や働き方を選ぶとき、就労選択支援員が企業や福祉事業所と協力して、あなたと一緒に考えサポートします。従来の「働くことを支援する」サービスとは異なり、「どの働き方が自分に合っているかを選ぶ」ことに特化した支援です。

就労選択支援の対象者

「働きたい」というご希望があれば、どなたでも利用できます。新たに就労移行支援や就労継続支援を利用したい方のほか、現在就労移行支援や就労継続支援を利用している方も希望に応じて利用できます。

※原則、就労選択支援の利用が必須となる場合があります。これは、令和7年10月以降、段階的に拡大していきます。

就労選択支援ってどんなことをするところ？

作業場面等を活用した状況把握(アセスメント)

「どんなことが好きなのかな?」「これが得意!」あなたの個性・才能を一緒に見つけていきます。

さまざまな情報提供

さまざまな仕事・作業を実際に体験してみることが出来ます。企業や福祉事業所で「自分に合っている仕事はどれかな?」と肌で感じてみましょう。

体験の機会

世の中にはまだまだ知らない仕事がたくさんあります。どんな仕事があるの? どんな働き方があるの?一緒に調べていきましょう。

各関係機関によるケース会議

作業場面を想定した場で本人の働く様子を確認し、必要な関係機関を集めたケース会議で、客観的に評価を行います。



就労選択支援で体験したことを振り返って、「あなたらしい働き方」を一緒に考え、働く場を選択します。

就労選択支援の利用期間

基本的に1か月間で、必要に応じて2か月の支給決定が可能です

就労選択支援Q&A

Q.アセスメントとは何ですか?

A.アセスメントとは、経験を通じて、自分の働く力や適性などをよく知り・整理する事です。

Q.今現在学生です。利用できますか?

A.利用出来ます。学校の先生か、就労選択支援員にご相談ください。

就労選択支援事業所むすびのメリット

私共の就労支援センターむすびでは、就労継続支援A型・B型事業所の他にも一般就労を目指し訓練しております就労移行支援事業所や生活の土台作りからスタートする生活訓練事業所も併設されており実際にさまざまな作業を行いながら、適性を見極めることが出来ます。

Q.どんなところで作業が体験できますか?

A.就労選択支援事業所や就労継続支援事業所のほか、企業でも体験できます

Q.就労継続支援A型・B型を利用しています。併せての利用はできますか?

A.利用出来ます。詳しくは当事業所就労選択支援員や所属事業所のサービス管理責任者・相談支援専門員さんにお問合せください。

Q.利用料はかかりますか?

A.利用料はサービスの1割です。世帯の所得に応じて減免があります。



A型事業所

A型事業所では、就職支援のほか施設外就労などを通して、一般就労に向けた第一歩を応援しています。

今年も早いもので1年が終わろうとしています。この一年、A型事業所では屋内清掃作業や農作業等の外作業を行ってきました。夏は猛暑の中、つつじ公園の草取りやフラワーロード沿いの草取り作業を外部より仕事を頂き行いました。連日35℃を超える日々が続く中、利用者の方々は黙々と作業をこなし、無事期限内に作業を終えることが出来ました。また、農作業においても作物を育てる事の大変さや、口に入るまで様々な手間がかかっていることを学びました。施設清掃作業では、効率良く作業を行うにはどうしたらいいのか？を指導員と一緒に考え作業を行いました。仕事を通して協力して作業すること、お互いに助け合うことの大切さを学びました。これらで共通しているのは、一人ひとりが責任を持ち、自分の事だけを考えず、周りの状況を見て自ら考え行動することです。今年一年、利用者も怪我することもなく一年を無事に作業をすることができました。来年はもっと高いステージにいけるよう日々の業務に邁進していきます。



11月のイベント日は天童総合運動公園で紅葉を楽しんできました!! お昼ご飯も食べ充実した一日となりました。

生活訓練

「就職」ではなく、まずは家族や周囲の人の助けを受けることなく健やかに安定した毎日を送ることを目標とします。

今回は【季節の野菜を味わおう】という目的のもと調理実習を行いました。メニューは「手羽先のさっぱり煮」・「里芋・ブロッコリーのサラダ」「カスタードプリンフルーツ添え」を作りました。里芋とブロッコリーはA型事業所で栽培しているものをお裾分けして頂きました。調理器具を安全に使いながら味付けも丁寧に行い、とても美味しく出来上がりました。

包丁の扱いもどんどん上達していますよ! 買出しから全て自分達で行うので、より美味しく感じます!



手羽先のさっぱり煮が大人気!!

課外活動

11月の課外活動は仙台にあるアクアリウム錦が丘へ外出しました。商業施設が併設されている水族館でこじんまりとした雰囲気でしたが参加した利用者の方にとっては有意義な一日になったのではと思います。爬虫類や魚の種類も豊富で、「生きた化石」と呼ばれるカブトガニや手の角質を食べるために集まってくるドクターフィッシュと触れ合いながらその生態を観察してきました。生き物が大好きな利用者の方々は楽しそうに過ごしておりました。



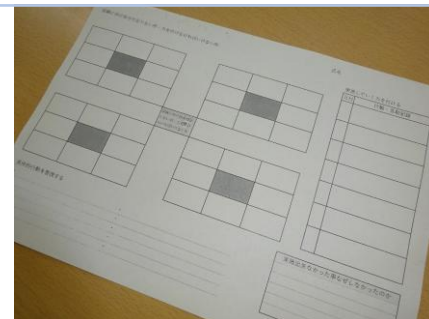
↑課外活動は利用者にもいつも大人気!!



移行支援事業所

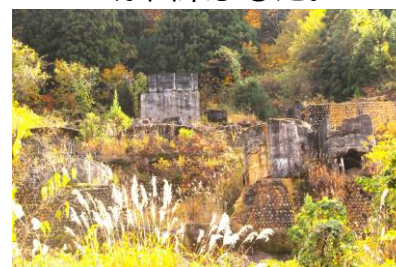
福祉機関、就労支援機関と連携を取りながら、職場実習や就労支援を行っています。

現在、移行支援では2グループに分かれて少人数でじっくりと自己理解のカリキュラムを進めています。先日は「就職に向けて自分に足りないところ・力を付けたいところ」というテーマで取り組みました。最初に自分が考える4つの課題を書き出し、それぞれの課題の改善に向けてどのように取り組むのか具体的な対処方法を8つ書いていきます。カリキュラムに参加された皆さんは、これまでの積み重ねてきた自己理解のカリキュラムを通し、生活、コミュニケーションや対人関係、職務遂行など様々な角度から見えてきた自分自身の課題を書きながら、改めて一般就労で求められるスキルや課題の改善方法について真剣に考えていました。今後は、改善方法を考えて終わりではなく、自分の考えを実際の行動に移す【実行力】を付けていけるよう繰り返し話し合いながら職業準備性を高め、ステップアップを目指していききたいと思います。



課外活動

11月の課外活動は旧朝日村にある「大泉鉱山選鉱場跡地」に行きました。ジブリ映画の「天空の城ラピュタ」のラピュタに見た目が似ていると言われています。主に、銅、亜鉛、鉛などが採掘されていたそうです。明治末期から大正時代にかけて戦争に金属需要が高まり、全盛期を迎えます。その時には約3000人の従業員が暮らしていたそうです。実際にみまみると建物の壮大さに心打たれ、しばらく眺めていました。その後は近くにある、荒沢ダムへ紅葉を見に行きました。周辺の山々も綺麗に色づき、空気も澄んでおり、充実した時間を過ごすことが出来ました。



↑大泉鉱山選鉱場跡地



↑荒沢ダム
総貯水容量県管理1位!!

B型事業所

焦らず自分のペースで仕事に参加できます。作業の中で生活リズムの構築、体調の安定につなげていきます。

B型事業所では企業様より仕事の委託を受け日々作業を行っております。端子並べといわれる作業や部品検査など数種類の作業に分かれておりますが、今回テープ巻きの作業を頂きました。こちら端子並べ同様、自動車の部品の一つです。テープを巻く場所を間違わないよう、またしわや剥れがないよう気をつけ丁寧・正確に作業を行っております。



↑自動車の部品の一つです

11月のイベント日は久しぶりに外出しました!!東根の本屋へ行くグループと河北町にあるプラネタリウム鑑賞に行くグループに分かれ、出発!! 本屋では自分が興味関心のある本やCDを選んだり、文房具を買い揃える利用者もいました。その後全員で大森山公園へ紅葉を見て癒されたりとイベントを満喫出来たようです。



↑お出掛け日和です!