

☆令和8年2月より各事業所の定員が変更になりました!

今月より各事業所の定員が変更になりました。変更に伴い、まだまだ空きがある事業所がありますので利用の相談や見学は随時受け付けております。お気軽にご相談ください。

令和8年1月31日現在の新規利用受付状況

定員	A型12名	B型30名	移行支援8名	生活訓練10名	就労選択10名
空き状況	△※要相談	○※募集中	△※要相談	○※募集中	○※募集中

生活訓練むすび

生活訓練は、障がいをお持ちの方が地域で自立するために必要な生活能力の維持・向上のための様々な訓練を行うところです。「入浴」「食事」など日常生活に必要な訓練や、「生活リズム」「地域社会の生活マナー」など、自分で自分を管理する方法を学び、ご自身の状況にあった訓練プログラムを行っていきます。



車のない方でも大丈夫!! 公共交通機関がない
自力通所が難しい方は、送迎車がお伺いします。
送迎可能地域についてはご相談下さい。

お弁当を持参してもいいですが、250円で
美味しい給食を食べることも可能です。

Cococococafe ランチメニュー

2月 Cococafe 日替わり健康プレート(税込) 800円

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 アシフライ	3 親子丢	4 休	5 焼そば	6 カジキの和風 おろしソース	7 白身魚の フライ
8 休	9 肉団子と にんにくの芽 の炒め物	10 鯛のレモン パテ焼	11 休	12 サバの香り 味噌焼	13 アシフライ	14 ハンバーグ
15 休	16 たらの トマトソースかけ	17 豚肉とにらの スクミナゲ	18 休	19 豆腐ハンバーグ のきのあんかけ	20 さばの南蛮漬	21 しゃもの から揚げ
22 休	23 鶏肉の マスタード焼き	24 コロッケ	25 休	26 レバモリ から揚げ	27 赤魚、揚げ煮、 ロールキャベツ	28

株式会社ソーシャルトライ 就労支援センターむすび

〒991-0041

山形県寒河江市大字寒河江字塩水4-1

TEL: 0237-84-1566

FAX: 0237-84-7880 HP: <https://www.social-try.jp/>

E-mail: info@social-try.jp ※ホームページのお問合せフォームもご利用下さい



Instagram



2026年2月号

広報誌むすび

就労A型・B型・移行支援・生活訓練・定着支援・就労選択・相談支援



事業所合同餅つき大会開催!!

令和8年1月10日(土)は昨年好評だった餅つき大会を事業所合同で開催しました!!

今年ももちろん、杵と臼を使用しての本格的な餅つきです。六升のもち米を前日から浸し、当日の朝から蒸し器で蒸し、準備が出来た分から餅つきスタート! 杵と臼を使っての餅つきは初めてという利用者もたくさんいて、「よいしょ! よいしょ!!」と掛け声と共に米をつく音が響き渡ります。順番に餅つきを行っていくと、段々と滑らかなお餅になっていきます。出来た分から職員が次々と切り分け、お雑煮・きなこ餅・納豆餅の3種類が完成していきます。つきたての餅はつるつるで柔らかく、納豆やきなこの相性抜群!! 次から次へおかわりをする利用者さんもたくさんいらっしゃいました。お雑煮は職員のお手製で鶏肉、ごぼう、人参など入っており具沢山です。自家製お雑煮も「美味しい! おかげください!!」と大好評でした。

↓昨年も経験した利用者さんは職員との息もピッタリでした!!



→みんなで協力して「ぺったん」「ぺったん」



↓一人で心配な方は職員と一緒に

→メニューは3種類
・具だくさんお雑煮
・定番の納豆餅
・大人気きなこ餅

移行支援事業所

福祉機関、就労支援機関と連携を取りながら、職場実習や就労支援を行っていきます。

職業情報提供サイト【job tag】

職業情報提供サイト(job tag)は、「ジョブ」(職業、仕事)、「タスク」(仕事の内容を細かく分解したもの、作業)、「スキル」(仕事をするのに必要な技術・技能)等の観点から職業情報を「見える化」し、求職者等の就職活動や企業の採用活動等を支援するWEBサイトです。(公式サイトより抜粋) 今回、移行支援のカリキュラムの中でjob tagの利用方法を確認しながら、適職を知るための【職業興味検査】と【仕事価値観検査】を実施しました。検査後『あなたの特徴』や『関連職業リスト』等の結果が表示されます。参加された皆さんからは「意外な適職が出てきて幅が広がったと思う」「自分の興味のあることの傾向が少しわかったなど様々な感想があり、人によって結果に大きな違いがあることへの気付きもありました。今後も定期的に活用しながら自分自身の傾向や職業等を知り、考えるきっかけにしていきたいと思います。

サーキットトレーニング

12月から新しく体力トレーニングの一環としてサーキットトレーニングというカリキュラムが始まりました。移行支援で行っている内容としては、1時間の中で10種目の有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチをローテーションで行っています。(ランニングマシンやバーベル、バランスボールを使った種目もあります。) 1種目30~60秒という短い時間ではありますが、かなり汗をかきます。運動が苦手な方に向けた簡単な内容のものから上級者向けの種目もあります。“無理のない程度に不可をかける”ことを意識して取組んでいます。就労へ向けてより一層体力をつけていきたいです。

ウエストスイングボード→
体幹の強化・姿勢改善などに効果あり

バランスボールを使ってのプランク→
プランクとは主に体幹を鍛えることの出来る筋トレです

生活訓練

「就職」ではなく、まずは家族や周囲の人の助けを受けることなく健やかに安定した毎日を送ることを目指します。

イベント日の過ごし方

土曜日の開所日はいつもの訓練はお休みをし、みんなで楽しめる活動を行います。何をするかは季節や天候によってさまざま。職員提案のもと利用者の皆さんと話し合いで決めます。この日は火を使用しなくても美味しく作れるクレープをみんなで調理し、その後トランプやジンガ・UNOなどのゲームを楽しみました。遊びにみえて実はこちらもSST(ソーシャルスキルトレーニング)の一つなんです!! このようなゲームは①みんなで決める ②ルールに従う ③順番を守る ④人の話を聞く ⑤応答する などゲームを通して楽しみながら総合的なスキルを身につける内容になっているので、ゲームを楽しみながら知らず知らずのうちにSSTを身につけることが目的です。もちろん利用者の皆さんには純粋にゲームを楽しんでいましたよ。普段はあまり話をしない利用者さん同士もゲームを通じて会話をしながら、和やかに過ごしていました。



A型事業所

A型事業所では、就職支援のほか施設外就労などを通して、一般就労に向けた第一歩を応援しています。



A型事業所では毎年、寒河江八幡宮にて新年の祈禱を受けるのが恒例となっており、今年も商売繁盛、社運隆昌、業務安全を祈願して参りました。ところで、「商売繁盛」「業務安全」は聞いたことがあると思いますが、「社運隆昌」の意味は会社が発展する運の勢いが盛んな状態だそうです。今年のA型は利用者同士活気があり、仕事に前向きに取り組み、色々な人と出会い、経験し理想の自分になれるよう、社運隆昌の字の如く、勢い盛んに頑張って参ります。利用者は厳かな雰囲気の中、祈禱を受けながら今年一年の決意を新たにしていました。無事祈禱が終わったら後は、A型職員の指導のもとそば打ち体験を行いました。本格的なそば打ちはほとんど利用者が初体験ということもあります。皆さん興味津々。切り分けたそばを大きな寸胴鍋で茹で、冷水で締めたそばをかけ湯の天ぷらと一緒に頂きました。自家製のそばはいつも以上に美味しい、お腹も心も満たされ充実した一日となりました。



←そばの切り分、茹で、配膳などみんなで協力して完成したそばは絶品です!!

B型事業所

焦らず自分のペースで仕事に参加できます。作業の中で生活リズムの構築、体調の安定につなげていきます。



↓回数を重ねる度にどんどん上手になりました



B型事業所では、一般就労に向けた基礎力の習得に取組んでおります。毎朝、頭髪・服装・爪・目やに・髭剃りなどの身だしなみや清潔保持が出来ているか確認し、声掛けや指導を行っております。あいさつについては、利用者より「声だしをしてからじゃないと、すぐには声が出ないです」などの意見もあり、朝礼時に「おはようございます」「こんにちは」「お疲れ様です」といった基本となるあいさつを声に出してから一日がスタートします。また、作業だけではなく、洋服の畳方やりばん結びなど日常生活の中で必要となる動作や習慣の指導も行っております。働くことだけにとどまらず、生活面も含めた支援を行うことで、利用者一人ひとりが自信をもって次のステップに進めるようサポートしていきます。



就労選択事業所

本人が就労先や働き方についてより良い選択が出来るよう、本人の就労能力や希望などの評価を行い、就労先の選択を支援する。

昨年の10月に開設してから4か月が経ち、当事業所にも相談支援事業所や支援学校等から問い合わせや実際に利用もして頂いております。当事業所のメリットである多機能型を活かし、利用中の1か月でA型・B型だけではなく一般就労に向け訓練している移行支援や生活の土台作りから始める生活訓練も体験して頂いております。さまざまな仕事や作業を実際に体験してみることが出来、「自分に合っている仕事はどれかな?」と肌で感じることが出来ます。就労選択支援で体験したことを振り返って、「あなたらしい働き方」を就労選択支援員と一緒に考え、働く場を選択していきましょう。

就労選択支援事業所むすびの定員は10名です。利用の相談や見学は随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。 担当鈴木

12月に利用したTさんのコメント

1か月の間にさまざまな事業所を体験出来て、体力面では大変だったけれど今の自分に合っているのはどちらか知ることが出来た。納得出来る選択が出来た。